

Prévention en santé mentale

IDEO

Le mal-être n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes par un programme de sensibilisation adapté.

DÉSTIGMATISER

la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

ÉVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.

Deviens acteur
de ton bien-être
psychique.

LIGNES D'ÉCOUTES

3114

3114 - Numéro national de prévention du suicide
#Ecoute #Accompagnement #Confidentiel #Gratuit
#Téléphone #Aider #Informer #Souffrance #Solitude
#DétressePsychologique #Suicide
Accessible tous les jours, 24h/24. En cas d'urgence,
contacter le numéro 15 (Samu).

☎ 3114 🌐 www.3114.fr

0 800 235 236
filsantejeunes.com

Fil Santé Jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé
#Sexualité #Contraception #SantéMentale

Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat!).

☎ 0 800 235 236 🌐 www.filsantejeunes.com

3018

3018 - Numéro national contre le cyberharcèlement

#Ecoute #Information #Gratuit #Confidentiel
#Téléphone #Chat #Harcèlement #ProblèmeAdo
#SantéMentale #RéseauxSociaux

Tous les jours de 9h à 23h, par téléphone, chat ou sur l'appli.

☎ 3018 🌐 3018.fr

119

119 - Numéro national pour la prévention et la protection des enfants en danger

#Ecoute #Information #Gratuit #Anonyme #Téléphone
#ProblèmeAdo #Signalement #Danger

24h/24 par téléphone, et tous les jours de l'année sur allo119.gouv.fr

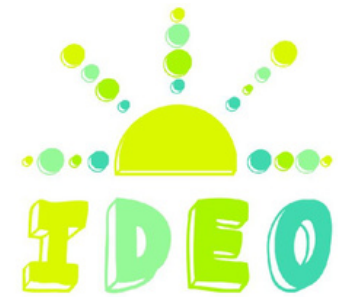
☎ 119 🌐 allo119.gouv.fr

PARTENAIRES DU PROJET IDEO MARNE

Merci pour leur soutien



www.ideopsy.fr



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

MARNE



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser
#Evaluer #Orienter

Châlons-en-Champagne

www.ideopsy.fr





Besoin de parler ? Nous sommes là pour t'écouter.

Plusieurs structures sont à ta disposition, selon ton besoin. N'hésite pas à en parler, tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante à qui te confier.

Passerelle
jeunes

Maison des Adolescents de la Marne - La Passerelle Jeunes

#11-25ans #Accueillir #Ecouter #Echanger #Aider
#Soutenir #Informier # Orienter #Conseiller
#Confidentiel #Gratuit #SantéMentale #Judiciaire
#Social #Insertion

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

3 impasse de Malte à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 26 48 04

✉ contact@passerellejeunes.fr

🌐 www.passerellejeunes.fr

CMPP - Centre Médico-Psycho-Pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie
#Soins #Psychothérapie #Accompagnement

Site de Châlons-en-Champagne

25 rue du Verbeau à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 68 39 81

Site de Mourmelon-le-Grand

12 rue Paul Boileau à Mourmelon-le-Grand

☎ 03 26 68 39 81

Plateforme Bulle d'R

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap

#Aidant #Echanges #Accueil #Ecoute #Soutien
#Activités #ToutÂge #Pair-Aidance #Partage
#Informations #Réseau #Handicap #Ateliers
#SolutionsdeRépit #AideAdministrative

PERMANENCE

MDPH de Châlons-en-Champagne

Les lundis de 9h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous uniquement.

50 avenue du Général Patton à Châlons-en-Champagne

☎ 06 34 30 78 66

✉ bulledr@pbchampagne.org

🌐 www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-bulle-d-r-reims/reims



CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

#12-25ans #Drogues #Information
#Réductiondesrisques #Consommation
#Addiction #Soutien #Ecoute #Accueil
#Anonyme #Gratuit

Permanence à la Maison des Adolescents - La Passerelle Jeunes

Un mercredi après-midi sur deux

3 impasse de Malte à Châlons-en-Champagne

Permanence à la Mission Locale de Châlons

Tous les mardis matins

8 avenue de la Gare à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 69 61 31

✉ csapa51@ch-chalonsenchampagne.fr

ACCP - Association des Cités en Champagne de Prévention

#Jeunes #Educatif #Conflits #Conseils
#Accompagnement #Ecoute #Souplesse
#LibreAdhésion #Réactivité

Accueil téléphonique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h45 à 17h45.

Permanences et rendez-vous au choix les mercredis et vendredis après-midi, sur tout le territoire chalonnais et ses alentours.

14 rue Pasteur à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 68 44 78

✉ contact@accpchalons.fr

🌐 <https://www.accpchalons.fr/>

CMP - Centre médico psychologique "Cap'Ado"

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie
#Soins #Accompagnement #Coordination
#Ecoute #SantéMentale

Sur rendez-vous uniquement.

14 quai Notre Dame à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 26 14 63



Association Le Mars France Victimes 51

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle
#Harcèlement #Plainte #Procès #Ecouter #Informier
#Accompagner #Orienter #Soutenir

Antenne de l'association Le Mars France Victimes 51 (Uniquement sur rendez-vous)

58 rue du Faubourg Saint-Antoine, 51000 Chalons en Champagne

Mardi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Mercredi, jeudi et vendredi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

☎ 03 26 89 59 30

Permanence à l'Hôtel de police (avec ou sans rendez-vous)

Place aux Chevaux, 51000 Châlons-en-Champagne

Mercredi et jeudi : 9h00-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

☎ 03 26 65 81 19

Permanence au Tribunal judiciaire / Bureau d'aide aux victimes (avec ou sans rendez-vous)

2 Quai Eugène Perrier, 51000 Châlons-en-Champagne

Lundi : 13h30-17h30

Mardi et mercredi : 9h00-12h30 / 13h30-17h30

Jeudi et vendredi : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

☎ 03 26 69 27 20

✉ contact@lemars.fr

🌐 www.lemars.fr



Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle
#Homosexualité #Ecoute #Conseil #Consentement
#Gratuit #Confidentiel #Dépistage
#Accompagnement

Sur rendez-vous uniquement.

13 rue Carnot à Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 69 40 97

